



MKM 974
ManathanKravMaga | Réunion

Présentation de l'Association Manathan Krav Maga
Self Défense, La Réunion



SOMMAIRE

1. Présentation de l'Association MKM-974	p. 3
2. Les cours proposés à St Denis	p. 4
3. Les ateliers Kravmagirls	p. 5
4. L'atelier Agent de Prison et Force de l'ordre	p. 6
5. Les différents stages & le stage annuel Océan Indien	p. 7
6. Financement & Mécénat	p. 8

L'Association MKM 974



Le Krav Maga est l'extraordinaire synthèse de la self-défense et du combat, adapté à la réalité du terrain militaire et civile. Elle est développée en Europe par Richard Douieb, au sein de la Fédération Européenne de Krav Maga (F.E.K.M-RD).

Simplicité et efficacité sont les principales caractéristiques de cet art martial. Cette discipline a été naturellement adoptée par de nombreuses forces armées à travers le monde, par certaines unités d'élites de la Police, agents du F.B.I, de la C.I.A, le Groupe d'Intervention de la Gendarmerie Nationale, le groupe de Recherche, Assistance, Intervention et Dissuasion de la Police Nationale, les forces spéciales suisses et polonaises.

Dans le monde, de plus en plus de gens «hommes, femmes et enfants» s'intéressent aux arts martiaux et particulièrement à la self défense. La FEKM-RD est l'une des plus importantes fédérations de self défense et compte plus de 20 000 d'adhérents en France et en Europe (www.kravmaga.net).

La section Manathan Krav Maga Réunion (MKM974) a été créée en Août 2017 à Saint Denis. Elle est l'une des sections de l'association Manathan Krav Maga créée en Juillet 2014 en Seine et Marne et affiliée à la FEKM.

Cette section est dirigée par M.Pascal JAMS «ceinture noire 2ème Darga, Instructeur Fédéral de la FEKM et diplômé du Brevet de Moniteur Fédéral 3 de la Fédération Française de Kick Boxing, Muay-thaï et Disciplines Associées» (BMF3 de la FFKMDA).

Les Cours Proposés



La section MKM974 dispense chaque semaine 10 cours «mixtes et spécifiques» de Krav Maga, dans cinq lieux différents. Les cours mixtes sont ouverts à tout public (hommes, femmes, adolescents) à partir de 14 ans et peu importe leur condition physique. Les cours spécifiques enfants sont divisés en deux catégories, les enfants de 8 à 10 ans et les 11 à 14 ans. D'autres cours spécifiques sont uniquement accessibles aux forces de l'ordre (Agents de Prison, Gendarmes, Policiers, Agents de Sécurité..).

Les cours se déroulent en groupe de niveau et en fonction des différents programmes techniques proposés par la FEKM (programmes ceintures jaune, orange, verte, bleue, marron, noire..).

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	
LES MANGUIERS 18:15 – 19:30 DÉBUTANTS	GYMNASSE MOUFIA (Salle de boxe) 12:15 – 13:30 TOUS PUBLICS Combat / Sol	BELLEPIERRE (Salle combat) 16:35 – 17:40 ENFANTS (8-10 ans)	GYMNASSE MOUFIA (Salle de boxe) 12:15 – 13:30 TOUS PUBLICS Combat / Sol	DOJO RÉGIONAL 1 ^{er} et 3 ^e samedi du mois 9:30 – 11:30 100% GIRLS	MAISON POUR TOUS 2 ^e et 4 ^e samedi du mois 9:30 – 11:30 100% GIRLS
	BELLEPIERRE (Salle de danse) 20:30 – 21:45 AVANCÉS	BELLEPIERRE (Salle combat) 17:45 – 18:45 ENFANTS (11-14 ans)		BELLEPIERRE (Salle combat) 14:30 – 15:35 DÉBUTANTS	
				BELLEPIERRE (Salle combat) 15:40 – 16:55 AVANCÉS	

Les différents lieux :

Les Manguiers : Rue Nicole de la Serve 97400 Saint-Denis

Gymnase de Bellepierre : Boulevard Gaston Monerville 97400 Saint-Denis

Dojo Régional : Route de la Digue 97400 Saint-Denis

Gymnase Moufia : Allée Kantias 97490 Moufia

Maison pour tous de Savannah : Rue des Cayambres 97460 Sain-Paul

Les Ateliers Kravmagirls



Dans le monde, 70% des femmes sont victimes d'actes de violence de tout genre (physique, psychologique..). L'île de la Réunion fait partie des départements français les plus touchés par les violences faites aux femmes (violences conjugales....).

La FEKM soutien la cause de ces femmes et ce quelque soit leur âge, leur morphologie, leur condition physique et leur appartenance sociale, en leur permettant d'acquérir des techniques de défense simple et efficace pour se défendre soi-même, en très peu de temps.

La pratique régulière à ses ateliers, renforcera la confiance de ces dames qui seront suffisamment armées physiquement et psychologiquement, pour faire front à tout type d'agression (à mains nues ou armées).

L'association Manathan Krav Maga est l'une des premières structures de la FEKM à avoir proposé ces ateliers 100% Femmes. Ils ont lieu tous les samedis matins de 9H30 à 11H30, à Saint Denis (1^{er} et 3^{ème} Samedi du mois) et à Saint Paul (2^{ème} et 4^{ème} Samedi du mois).

Un programme technique spécifique leur est consacré. Régulièrement, des échanges sont réalisés avec une psychologue pour faciliter la communication avec ces dames et la compréhension de leur besoin.

Les Ateliers Agents de Prison / Force de l'ordre



Un programme spécifique est dédié à ces professionnels de la sécurité (Agents de prisons, Policiers, Gendarmes, Pompiers, Agents de sécurité..) qui sont régulièrement exposés dans le cadre de leurs missions à des situations d'agression, envers eux même ou autrui. Pour les accompagner au mieux, des cours réguliers leur sont dispensés, afin qu'ils acquièrent les bons réflexes et maîtriser le stress sans céder à la panique.

La pratique régulière du Krav Maga, leur permettra d'avoir un meilleur discernement et une parfaite maîtrise des techniques afin d'éviter tout accident lors de leurs interventions.

Le Krav Maga est un art martial complet qui offre une multitude d'outils pour contrecarrer tous types d'attaques (à mains nues ou armées).

Les Stages de MKM974



Depuis six ans, l'association MKM974 organise des stages de Krav Maga de différents niveaux et différentes thématiques. Parmi les plus importants, figure le stage annuel Océan Indien animé en collaboration avec plusieurs instructeurs fédéraux de la FEKM du secteur France. Ce stage est ouvert à tout public à partir de 14 ans. Durant ce stage nous formons des futurs instructeurs et proposons également des passages de grades en fonction du niveau et des programmes techniques des participants.

L'objectif de ces stages, est d'initier le plus grand nombre de personnes, de les faire découvrir ou parfaire leur cursus au sein de notre fédération, qui ne cesse de s'accroître chaque année en Europe et en France Métropolitaine.

L'essor de cette discipline dans le paysage réunionnais et son accessibilité à l'ensemble de nos concitoyens, nécessite énormément d'investissement, de notre part, d'où l'intérêt d'organiser chaque année ces grands rassemblements.

Financement & Mécénat



Dans le but de développer l'activité de notre association, nous sommes à la recherche de partenaires. Si votre société est intéressée pour soutenir notre projet (lutte contre les violences), merci de nous contacter. (www.manathan-krav-maga-reunion.fr ou mkmreunion@gmail.com)

En contrepartie, vos employés ou vous même, pourront ainsi bénéficier d'un tarif préférentiel. Nous vous proposons également des interventions ponctuelles au sein de votre entreprise pour une matinée de cohésion autour du Krav Maga..



MKM974
ManathanKravMaga | Réunion

Contactez-nous !

mkmreunion@gmail.com ou 06 92 71 28 32

<http://manathan-krav-maga-reunion.fr>